

Sykkelsjekken

Er sykkelen din klar for våren? Bruk dette skjemaet for å sjekke at alt er i orden.
Kryss av når du har sjekket hvert punkt. Du kan få hjelp av en voksen!

Hva skal sjekkes?	Sjekket!
Dekkene: Er det nok luft? Ser de hele ut?	
Bremsene: Fungerer bremsene foran og bak?	
Kjedet: Er det smurt og går lett rundt?	
Lys og refleks: Har du lys foran og bak? Har du refleks?	
Ringeklokke: Lager den lyd når du plinger?	
Styret og setet: Sitter de godt fast?	
Hjelm: Passer hjelmen din og er den hel?	

Lys og refleks - dette er påbudt:

- Hvit eller gul lykt foran når det er mørkt eller dårlig sikt
- Rød lykt og rød refleks bak
- Reflekser på pedalene

Dette gjør at du blir godt synlig i trafikken!

